

## B.A. Semester - 1 (CBCS) Examination

Jan/Feb.-2022 (NEW COURSE)

## PSYCHOLOGY: P1 EFFECTIVE BEHAVIOUR(ELECTIVE-2)

Time: 1:30 Hours

Marks: 42

## Instructions:

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

- 
- પ્રશ્ન:૧ હતાશા એટલે શું? હતાશાની અસરો સમજાવો. (૧૪)
- પ્રશ્ન:૨ છૂટાછેડાના કારણો ચર્ચો. (૧૪)
- પ્રશ્ન:૩ આવેગ એટલે શું? આવેગો પ્રતિઅનુકૂલિત નહીં પણ અનુકૂલિત પ્રભાવ પાડે છે. (૧૪)
- પ્રશ્ન:૪ અસરકારક આંતર વૈયક્તિક સંબંધોના લક્ષણોની ચર્ચા કરો. (૧૪)
- પ્રશ્ન:૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. દબાણના કારણો
  2. હતાશાના કારણો
  3. મનોભારના પ્રકાર
  4. આવેગ નિયંત્રણની ભાત

**ENGLISH VERSION**

- Que.1 What is frustration? Explain its effects. (14)
- Que.2 Discuss the causes of Divorce. (14)
- Que.3 What is Emotion? Emotions are making adjustable effects and not mal –adjustable – explain. (14)
- Que.4 Describe the characteristics of effective Inter – personal relationship. (14)
- Que.5 Write short notes ( any two ) (14)
1. Causes of Pressure
  2. Causes of frustration
  3. Types of Stress
  4. Patterns of control of Emotion

\*\*\*\*\*